

Libellé	Savoir gérer le stress au service du climat scolaire et de la réussite scolaire.		
Objectif(s)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprendre ce qu'est le stress 2. Savoir repérer son stress et celui des autres 3. Favoriser le bien-être des élèves en proposant des exercices de régulation du stress 		
Public cible	Professionnels de l'éducation nationale du 1er ou 2d degré		
Accroche	Comment intégrer aux pratiques de classe des techniques de gestion du stress permettant de rendre nos élèves plus disponibles aux apprentissages ?		
Type de candidature (individuelle / collective / public désigné)	Nbre places maximum	Durée (en h)	Durée (en mois)
individuelle	16	6	2 à 3 mois

Légende :

Formation (MF1)

Formation (MF2)

Formation (MF3)

Transférabilité (MT)

Personnalisation (MP)

