

<b>Libellé</b>	<b>La motricité en escalade par et pour le bloc</b>		
<b>Objectif(s)</b>	<p>Outiller les enseignants d' EPS sur la motricité spécifique de l'escalade de blocs pour elle-même ou en vue de réinvestissement dans les voies.</p> <p>Donner la capacité à des enseignants d'EPS de pouvoir concevoir et ouvrir des parcours de blocs.</p> <p>Donner la capacité à des enseignants d'EPS de faire concevoir ou ouvrir ces parcours à leurs élèves.</p>		
<b>Public cible</b>	Professeur EPS enseignant l'escalade		
<b>Accroche</b>			
<b>Type de candidature (individuelle / collective / public désigné)</b>	<b>Nbre places maximum</b>	<b>Durée (en h)</b>	<b>Durée (en mois)</b>
Individuelle	25	12 h 00	3

Légende :

Formation (MF1)

Formation (MF2)

Formation (MF3)

Transférabilité (MT)

Personnalisation (MP)

**MF1-**

**Session 1 :** Entrée dans l'activité bloc en toute sécurité

**Contenu :** Règles de sécurité – gestion de la chute – entrée dans la pratique du bloc – début ouvertures par élèves et création de blocs

**Durée :** 3h

**Modalité :** En présentiel - Gymnase

**Date :** Jeudi 20 mars (9h-12h) – Clg Jean-Philippe Rameau

**MF 2-**

**Session 1 :** Qu'est-ce que le bloc et l'ouverture.

**Contenu :** intérêt et spécificité de la pratique de bloc – Présentation des modalités d'ouvertures.

**Durée :** 1h30

**Modalité :** Distanciel synchrone

**Date :** Lundi 24 mars – 17h – 18h30

**MF3-**

**Session 1 :** Clefs d'ouverture pour les élèves et pour les professeurs.

**Contenu :** Création et identification des blocs. Ouverture par niveau de pratique et ouverture par mouvements imposés.

**Durée :** 3h

**Modalité :** En présentiel - Gymnase

**Date :** Jeudi 03 avril (9h-12h) – Clg Jean-

**MF 4-**

**Session 1 :** Leviers pédagogique pour la pratique du bloc

**Contenu :** les niveaux en bloc – les mouvements par niveaux – gestion des groupes et évaluation

**Durée :** 1h30

**Modalité :** Distanciel synchrone

**Date :** Lundi 7 avril – 17h – 18h30

**MF5-**

**Session 1 :** mise en œuvre des leviers pédagogiques

**Contenu :** Construction de blocs – blocs en bas de voie jusqu'à première dégainé – Echange de blocs entre pratiquants.

**Durée :** 3h

**Modalité :** En présentiel - Gymnase

**Date :** Jeudi 17 avril (9h-12h) – Clg Jean-Philippe Rameau

**MT-**

**Session 1 :** Construction d'une séquence de bloc

**Contenu :** Par équipe d'établissement si possible et à partir des apports de la formation, les stagiaires vont réfléchir sur la création d'une séquence d'enseignement en bloc

**Durée :** 3h

**Modalité :** distanciel asynchrone

**Date :**

**MP-**

**Session 1 :** Pour aller plus loin, aller grimper dans une salle de bloc pour appréhender la diversité des mouvements spécifiques

**Durée :**

**Modalité : asynchrone**

**Date : À la guise du stagiaire.**