ACADÉMIE DE LYON
Liberté
Égalité
Fraternité

École académique de la formation continue

Parcours de formation gymnastique

Contenus d'enseignement de la gymnastique scolaire. De l'entrée dans l'activité à l'évaluation, en passant par les formes de pratiques.

Public cible : Professeurs d'EPS de collège, lycée ou lycée professionnel de l'académie de Lyon. (Public volontaire)

PRÉSENTIEL

SYNCHRONE

ASYNCHRONE

MF1 : PRESENTATION DU PARCOURS GYMNASTIQUE

Objectif : - Présenter les enjeux pédagogiques du parcours et les contenus des journées présentielles - Identifier les représentations et les difficultés des participants en gymnastique - Partager les premières ressources didactiques et sécuritaires

24/11/26 (17:30 - 19:00)

MF1 : PRESENTATION DU PARCOURS GYMNASTIQUE

Objectif : - Présenter les enjeux pédagogiques du parcours et les contenus des journées présentielles - Identifier les représentations et les difficultés des participants en gymnastique - Partager les premières ressources didactiques et sécuritaires

26/11/26 (17:30 - 19:00)

MF2 : APPROPRIATION DES GESTES PROFESSIONNELS

Objectif : '- Expérimenter des situations d'apprentissage sécurisées et différenciées - Construire des dispositifs permettant la gestion de l'hétérogénéité des niveaux - Analyser les leviers pour développer l'autonomie - Intégrer les outils numériques dans l'accompagnement des apprentissages

Ecully le 30/11/26 (09:00 - 16:00)

MF2 : APPROPRIATION DES GESTES PROFESSIONNELS

Objectif : '- Expérimenter des situations d'apprentissage sécurisées et différenciées - Construire des dispositifs permettant la gestion de l'hétérogénéité des niveaux - Analyser les leviers pour développer l'autonomie - Intégrer les outils numériques dans l'accompagnement des apprentissages

Ecully le 01/12/26 (09:00 - 16:00)

MT : MODULE DE TRANSFERABILITE

Objectif : TRANSFERER LES ACQUIS DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE : Rédac. d'une séq. D'ens. avec son éval.

Du 02/12/26 au 30/06/27, durée asynchrone 3h

Parcours de formation gymnastique

Contenus d'enseignement de la gymnastique scolaire. De l'entrée dans l'activité à l'évaluation, en passant par les formes de pratiques.

Type de candidature : Public volontaire

Public cible : Professeurs d'EPS de collège, lycée ou lycée professionnel de l'académie de Lyon.

Durée : 12h en présentiel, 3h en distanciel synchrone, 3h en distanciel asynchrone

Objectifs de la formation : Mise à niveau technique et didactique sur l'enseignement de la gymnastique scolaire. Appropriation des gestes professionnels. Différentiation et cursus de formation. Evaluation et suivi des progrès chez les élèves.

MF1- PRESENTATION DU PARCOURS GYMNASTIQUE

Durée : 3h en distanciel synchrone

Objectifs :
- Présenter les enjeux pédagogiques du parcours et les contenus des journées présentielles
- Identifier les représentations et les difficultés des participants en gymnastique
- Partager les premières ressources didactiques et sécuritaires

Contenu :
- Présentation du parcours : objectifs, organisation, livrables attendus
- Échanges sur les pratiques actuelles et les freins rencontrés (sécurité, motivation, hétérogénéité)
- Apports théoriques : les enjeux de la gymnastique au regard des programmes et du socle commun
- Questionnaire de recueil des besoins pour ajuster les contenus présentiels
- Présentation de ressources vidéo et documentaires à consulter avant le présentiel

MF2- APPROPRIATION DES GESTES PROFESSIONNELS

Durée : 12h en présentiel

Objectifs :
- Expérimenter des situations d'apprentissage sécurisées et différenciées
- Construire des dispositifs permettant la gestion de l'hétérogénéité des niveaux
- Analyser les leviers pour développer l'autonomie
- Intégrer les outils numériques dans l'accompagnement des apprentissages

Contenu :
- Contenus d'enseignement
- Mode d'entré dans l'activité
- Différenciations
- Evaluations

MF3-

Durée :

Contenu :

MT-MODULE DE TRANSFERABILITE

Durée : 3h en distanciel asynchrone

Contenu :
TRANSFERER LES ACQUIS DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE : Rédaction d'une séquence d'enseignement avec son évaluation.

MP-MODULE DE PERSONNALISATION

Durée :

Contenu :