ACADÉMIE DE LYON
Liberté
Égalité
Fraternité

École académique de la formation continue

La motricité par et pour le bloc

Améliorer la motricité des élèves en escalade grâce à un travail de bloc.

Public cible : Professeurs d'EPS de l'Académie de Lyon. (Public volontaire)

PRÉSENTIEL

SYNCHRONE

ASYNCHRONE

MF1 : Entrer dans l'activité bloc en sécurité

Objectif : Présentation et réalisation des premières séances type pour des classes dans l'activité bloc avec les

19/03/27 (16:30 - 17:30)

MF1 : MF1- Entrer dans l'activité bloc en sécurité

Objectif : Présentation et réalisation des premières séances type pour des classes dans l'activité bloc avec les

Champagne au mont d'or le 22/03/27 (09:00 - 16:00)

MF2 : MF2- Clefs d'ouverture

Objectif : Présentation des règles de sécurité et des méthodes d'ouverture

24/03/27 (16:30 - 17:30)

MF2 : MF2- Clefs d'ouverture

Objectif : Réalisation d'ouverture de bloc pour le niveau scolaire

Champagne au mont d'or le 30/03/27 (09:00 - 17:30)

MT : MT-MODULE DE TRANSFERABILITE

Objectif : Constructio n d'une séquence de bloc

Du 01/04/27 au 01/06/27, durée asynchrone 2h

La motricité par et pour le bloc

Améliorer la motricité des élèves en escalade grâce à un travail de bloc.

Type de candidature : Public volontaire

Public cible : Professeurs d'EPS de l'Académie de Lyon.

Durée : 12h en présentiel, 3h en distanciel synchrone, 2h en distanciel asynchrone

Objectifs de la formation : Travail de la motricité en escalade en bas de voie. La motricité spécifique du bloc. L'ouverture de bloc à des fins pédagogiques.

Entrer dans l'activité bloc en sécurité

Durée : 6h en présentiel, 1.5h en distanciel synchrone

Objectifs :
Entrer dans l'activité bloc en toute sécurité
Qu'est-ce que le bloc et l'ouverture.

Contenu :
Entrer dans l'activité bloc en toute sécurité
Qu'est-ce que le bloc et l'ouverture.

Clefs d'ouverture

Durée : 6h en présentiel, 1.5h en distanciel synchrone

Objectifs :
Clefs d'ouverture pour les élèves et pour les professeurs. mise en œuvre des leviers pédagogiques

Contenu :
Clefs d'ouverture pour les élèves et pour les professeurs. mise en œuvre des leviers pédagogiques

MF3-

Durée :

Contenu :

MT-MODULE DE TRANSFERABILITE

Durée : 2h en distanciel asynchrone

Contenu :
Construction d'une séquence de bloc

MP-MODULE DE PERSONNALISATION

Durée :

Contenu :