ACADÉMIE DE LYON
Liberté
Égalité
Fraternité

École académique de la formation continue

LE THEATRE POUR GAGNER EN AISANCE PROFESSIONNELLE

Il s'agit d'utiliser l'outil théâtral pour prendre confiance en soi afin de faciliter les relations interpersonnelles, débloquer des situations de tensions, favoriser la communication. Cette formation expérientielle est axée sur la pratique d'exercices théâtraux, (training, travail du corps, de la voix, du regard), une approche de a communication bienveillante et l'improvisation en lien avec des situations professionnelles concrètes.

Public cible : réponse à la demande du personnel ATSS (Public volontaire)

PRÉSENTIEL

SYNCHRONE

ASYNCHRONE

MF1 : Session 1 : prendre la parole

Objectif : Gagner en aisance dans la prise de parole en public

Vénissieux le 07/12/26 (09:00 - 16:00)

MF1 : Session 2 :la posture de l'orateur

Objectif : analyser ce qui favorise ou nuit à la communication devant un public

Du 08/12/26 au 11/02/27, durée asynchrone 2h

MF1 : Session 3 : Gérer une communication difficile

Objectif : faire face à des situations difficiles grâce à la gestion du corps, du regard et de la voix et la communication bienveillante

Vénissieux le 18/01/27 (09:00 - 16:00)

MT : Module de transférabilité

Objectif : s'approprier par la mise en pratique les techniques proposées en stage et les conscientiser

Du 19/01/27 au 02/02/27, durée asynchrone 2h

MF1 : Session 4

Objectif : développer son assertivité et optimiser la confiance en soi dans des situations professionnelles imprévues

Vénissieux le 08/02/27 (09:00 - 16:00)

MP : module de personnalisation

Objectif : approfondir une des thématiques ou techniques abordées en stage

Inconnu (Inconnu)

LE THEATRE POUR GAGNER EN AISANCE PROFESSIONNELLE

Il s'agit d'utiliser l'outil théâtral pour prendre confiance en soi afin de faciliter les relations interpersonnelles, débloquer des situations de tensions, favoriser la communication. Cette formation expérientielle est axée sur la pratique d'exercices théâtraux, (training, travail du corps, de la voix, du regard), une approche de a communication bienveillante et l'improvisation en lien avec des situations professionnelles concrètes.

Type de candidature : Public volontaire

Public cible : réponse à la demande du personnel ATSS

Durée : 18h en présentiel, 4h en distanciel asynchrone

Objectifs de la formation : Découvrir des techniques théâtrales pour gagner en aisance dans les situations de communication en public (élèves, adultes, collègues, stagiaires…),faciliter les relations interpersonnelles, débloquer des situations de tensions.

MF1-Le théâtre et aisance communicationnelle

Durée : 18h en présentiel, 2h en distanciel asynchrone

Objectifs :
Travailler avec des techniques théâtrales, l'aisance du corps, de la voix, du regard pour gagner en aisance en situation de communication interpersonnelle ou face à un groupe.
Faire face à l'imprévu , gérer des situations professionnelles difficiles ou tendues grâce à l'improvisation, au jeu de rôle et au théâtre forum.
Expérimenter la communication bienveillante. Travailler les compétences psycho-sociales et analyser des situations professionnelles grâce au théâtre.

Contenu :
Travail corps, voix, respiration, regard (adresse), posture, notion de proxémie (exercices + analyses , explications).
-jeu de rôle, théâtre forum, analyse de situations par le théâtre:
-Gestions des émotions, approche de la communication bienveillante: l'empathie, l'écoute, l'observation, les besoins, la demande.
-les sources de violences dans le langage, gestion des tensions et des conflits.

MF2-

Durée :

Contenu :

MF3-

Durée :

Contenu :

MT-MODULE DE TRANSFERABILITE

Durée : 2h en distanciel asynchrone

Contenu :
Analyse de pratique de type "instruction au sosie"

MP-MODULE DE PERSONNALISATION

Durée :

Objectifs :
Approfondir spécifiquement certains sujets abordés en formation

Contenu :
Pistes possibles (choix personnel des stagiaires):
-Communication bienveillante
-Analyse de pratique
-Gestion de conflit
-Module d'approfondissement de la formation "Le théâtre pour gagner en aisance professionnelle"