ACADÉMIE DE LYON
Liberté
Égalité
Fraternité

École académique
de la formation continue

Code	Libellé	Nbre places	Durée (en h)	Durée (en mois)
22A0100440	**OSER LE THEATRE POUR GAGNER EN AISANCE PROFESSIONNELLE**	**25**	**30**	**24**
Objectif	-Gagner en aisance dans le rapport avec son environnement professionnel -Prendre la parole plus facilement et plus efficacement -Penser, aborder et gérer les conflits -Gagner en confiance en soi pour favoriser la collaboration professionnelle			
Public cible	Personnels ATSS inter-catégoriel			

Légende : Formation Transférabilité Personnalisation

MF1-PRENDRE LA PAROLE (NIVEAU 1)

Objectifs : Découvrir des techniques théâtrales pour gagner en aisance dans des situations de communication en public.

Durée : 6 h
Modalité : Présentiel

MF2-LA POSTURE DE L'ORATEUR

Objectifs : Analyser ce qui favorise ou nuit à la communication

Durée : 1 h
Modalité : Distanciel asynchrone

MF3-GERER UNE COMMUNICATION DIFFICILE (NIVEAU 1)
Objectifs : S'entrainer à faire face à des communications problématiques grâce à la gestion du corps, du regard, de la voix
Durée : 6 h
Modalité : Présentiel

MT1-DANS MON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL
Objectifs : S'approprier par la mise en pratique des techniques proposées en stage et les conscientiser

Durée : 1 h
Modalité : Hybride

MF4-RETOUR SUR TRANSFERABILITE
Objectifs : Mutualiser et analyser les solutions mises en place grâce aux techniques théâtrales

Durée : 3 h
Modalité : Présentiel

MF5-GAGNER EN CONFIANCE (niveau 2)
Objectifs : S'affirmer et développer son assertivité
Travailler l'expression des émotions
Optimiser la confiance en soi dans des situations professionnelles imprévues.
Mieux se connaître pour mieux communiquer
Développer son charisme
Durée : 6 h
Modalité : Présentiel

MT2-AUTO-CONFRONTATION

Objectifs : Analyser ses propres gestes, postures, prise de parole dans une situation d'improvisation professionnelle

Durée : 1 h
Modalité : Hybride

→

MF6-PRENDRE LA PAROLE (NIVEAU 2)
Objectifs : Dépasser ses difficultés communicationnelles
S'affirmer tout en respectant l'autre

Durée : 6 h
Modalité : Présentiel

→

MP-POUR ALLER PLUS LOIN

Objectifs : Pour aller plus loin
Application MGEN Vocaliz'(pour protéger sa voix)

Durée : 1 h
Modalité : Distanciel asynchrone